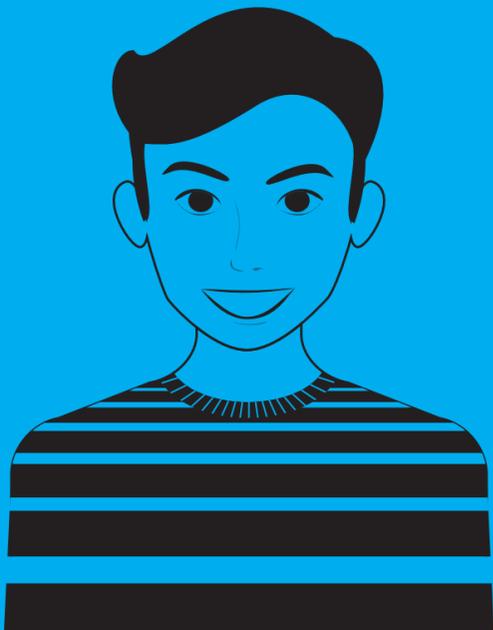


ASUME LA RESPONSABILIDAD DEL CUIDADO DE TU SALUD

ADOLESCENT HEALTH INITIATIVE

11 A 12 AÑOS DE EDAD

- ✓ Conoce tus derechos sobre la atención médica.
- ✓ Infórmate sobre tu historial médico personal y familiar, incluidos todos los medicamentos y las alergias.
- ✓ Conoce cuáles son tus medicamentos y tómalos en el horario correcto.
- ✓ Habla directamente con el proveedor de atención médica en tu cita: sé honesto y haz preguntas.



13 A 14 AÑOS DE EDAD

- ✓ Pide pasar tiempo solo con tu proveedor de atención médica durante tu consulta.
- ✓ Si está disponible, configura el portal en línea para ver la información médica y para enviarle mensajes a tu proveedor de atención médica.
- ✓ Regístrate tú mismo para tu cita.



15 A 16 AÑOS DE EDAD

- ✓ Haz tus propias citas.
- ✓ Llama a tu farmacia para surtir tus recetas médicas.
- ✓ Conoce cómo comunicarte con todos tus proveedores de atención médica (médico, dentista, etc.).
- ✓ Aprende sobre tu seguro de salud y lleva tu tarjeta contigo.
- ✓ Si no tienes seguro, pregunta acerca de tus opciones.



17 A 18 AÑOS DE EDAD

- ✓ Si te mudas lejos de casa o necesitas cambiar a un proveedor de atención médica para adultos, planifica dónde recibirás la atención médica después.
- ✓ Traslada tus expedientes médicos a tu nuevo proveedor de atención médica, si corresponde.
- ✓ Pregúntale a tu proveedor de atención médica cuáles serán tus derechos de privacidad cuando cumplas 18 años de edad.
- ✓ Asegúrate de que aún tengas un seguro de salud después de cumplir 18 años de edad. Si no es así, habla con tu proveedor de atención médica sobre las opciones.

